

IL CORSO

Gli aspiranti volontari, prima di diventare operatori, dovranno seguire un corso di formazione ed una selezione. Il corso serve sia per apprendere le tecniche necessarie al servizio, sia per cominciare un percorso di crescita personale che continuerà durante tutto il tempo di permanenza all'interno dell'associazione.



Per iscriversi basta spedire una semplice richiesta all'indirizzo:

c.p. 215 via Grieco, 2 - 40026 Imola (Bo) specificando i propri dati, le proprie motivazioni ed un recapito telefonico a cui si sarà successivamente contattati dai responsabili della formazione.

Il corso è della durata di 10 lezioni e sarà seguito dai formatori.

Il corso è gratuito e aperto a tutti.

Ti chiediamo solo pochi requisiti:

- aver superato la maggiore età;
- avere due pomeriggi o due sere liberi alla settimana;
- saper ascoltare gli altri.



TELEFONO AMICO informazioni e recapiti



TELEFONO AMICO IMOLA:

0542 28645

dal lunedì al venerdì dalle 20 alle 23

Per ulteriori informazioni:

TELEFONO AMICO IMOLA
Casella Postale 215
Via Grieco, 2 - 40026 IMOLA (Bo)
per iscriversi al corso per operatori volontari

Se invece vuoi dare un contributo all'associazione:

CIN	ABI	CAB	C/C
M	05080	21006	CC0060006657

intestato a:

T.A. IMOLA

BANCA DI IMOLA - AGENZIA "A"

GRAFICHE 3B - TOSCANELLA DE' BOZZA (Bo)

TELEFONO AMICO IMOLA



*Una voce
per ascoltare*

0542 28645

cos'è TELEFONO AMICO

TELEFONO AMICO Imola è una associazione di volontariato (ONLUS) apartitica, apolitica, aconfessionale e senza scopo di lucro.

È autofinanziata! Nessuno percepisce compensi né rimborsi spese.

Il servizio è gratuito.

Chiamare **TELEFONO AMICO** costa quanto una normale telefonata.

*Telefono Amico,
per i tuoi
momenti
di solitudine*



come nasce

TELEFONO AMICO nasce nel 1993 con l'intento di dare ascolto a chi si trova in un momento di crisi o di solitudine e per cercare di essere di aiuto a chi è angosciato o in situazioni di sovraccarico emotivo.

Quando si presentano paure, difficoltà, confusione o ansia, a volte basterebbe parlare con qualcuno per esorcizzarle.

Può chiamare anche chi vuole solo chiacchierare o ha bisogno di sfogarsi per un disagio che non riesce ad esternare per timidezza, timore di non essere capito, paura di sentirsi deriso.

A volte si teme di annoiare gli altri o di mostrarsi deboli o non si hanno i giusti riferimenti sociali.

Perchè TELEFONO AMICO



TELEFONO AMICO Imola è una linea di ascolto di quelle che non hanno soluzioni e consigli da dare ma a cui puoi dire tutto.

La rabbia, la disperazione, la gioia, l'angoscia di una decisione da prendere, lo spavento di una decisione già presa, la paura di una decisione altrui. Puoi dire tutto, compreso il silenzio.

*Telefono Amico,
per non disperare mai!*

TELEFONO AMICO offre la possibilità di poter condividere con qualcuno il proprio stato d'animo, raccontando problemi legati alle relazioni con gli altri, ai conflitti personali, alle precarietà familiari e sentimentali.

**A chi chiama
non offriamo una risposta,
ma la possibilità di trovarla.
Dentro di se'.**

TELEFONO AMICO è...

Per chi chiama la sicurezza dell'anonimato, quindi di non essere riconosciuti, la certezza di non sentire rivelato in giro quello che faticosamente ha raccontato al telefono, nonché la sicurezza di non conoscere gli operatori che rispondono.

L'ascolto offre uno spazio in cui la persona può mostrarsi senza maschere né finzioni, in cui possa sentirsi riconosciuto come persona, come soggetto. Parlare serenamente aiuta a pescare dai propri vissuti, rivisitare l'esistenza, revisionare il proprio comportamento, rivalutare i fatti accaduti e quindi riorganizzare i pensieri e dare le parole giuste ai propri disagi.

In tal modo anche se non si risolvono i problemi, almeno si attenua la massa di emozioni che spesso li accompagnano.

*Una telefonata forse non risolve
il problema, ma può far sentire meno soli
e più fiduciosi in se stessi e negli altri.*



VOLONTARI CERCASI !!

